

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

ひまつかんせん <b>飛沫感染</b>	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
せつしよくかんせん <b>接触感染</b>	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## ご家庭での対応についてお願い

### 1 基本的な感染症対策について

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

### 2 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応について

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠やバランスのとれた食事を心がけるようにしてください。
- ・生徒に発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養するようにしてください。新型コロナウイルス感染症の可能性もあることから、外出はせず自宅で休養し、症状の経過を観察しながら、適切な医療機関へ相談の上、指示に従ってください。
- ・在宅中は学校との連絡を密にし、症状が改善または新型コロナウイルスに由来する症状でないと判明した場合には登校を開始してください。
- ・自宅療養した場合の出欠席の取り扱い「出席停止」とします。後日、学校へ出席停止措置願を提出してください。（用紙は学校にあります。医師の証明書は不要です。）

### 3 次の症状のある方は、徳島保健所「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- **風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）**
- **強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合**

※上記に当てはまる場合は、必ず学校へもご連絡ください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。

#### ○厚生労働省相談窓口

TEL：0120-565-653（フリーダイヤル）受付時間 9：00 から 21：00（土日・祝日も実施）

#### ○感染症・疾病対策室の電話相談窓口

TEL：0120-109-410（フリーダイヤル）受付時間 24時間

#### ○徳島保健所 帰国者・接触者相談センター（徳島市新蔵町3丁目80）

TEL：088-602-8907