



入学・進級おめでとうございます。

保健室では、毎日皆さんが元気に勉強したり、運動したりするための基本となる「こころとからだの健康」のお手伝いをします。体調不良や悩みがあるとき、困ったときなど、いつでも来てください。また、新型コロナウイルス感染症を予防のためにも、咳エチケットを守り、手洗い・換気を励行しましょう。十分な睡眠や休養、バランスのとれた食事を摂って、自己免疫力を高め、ウイルスに負けない身体づくりに努めてください。



学校医の先生を紹介します

- (内科) 宮本 和正先生 (みやもと内科クリニック)
- (眼科) 山添 健二先生 (こくふ眼科)
- (歯科) 三木 照久先生 (三木照久歯科)
- (歯科) 堀 昭夫先生 (ほり歯科クリニック)
- (耳鼻科) 今井 義禮 (今井耳鼻咽喉科)
- (薬剤師) 美馬 一彦 (ミマ薬局)



健康診断の日程

- 4月12日(月) 身体計測(全学年)
- 20日(火) 眼科健診(1年生、2・3年生の希望者)
- 21日(水) 心電図検査(1年生)
- 22日(木) 結核健診(1年生)
- 5月12日(水) 耳鼻科健診(1年生、2・3年生の希望者)
- 18日(火) 歯科検診(全学年)
- 27日(木) 内科検診(2年生)
- 6月 3日(木) 内科検診(1年生)
- 10日(木) 内科検診(3年生)

続けてがんばろう



大切なのは
一人ひとりの心がけ

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

保健室の利用について

- ★ マスクをしてください。
- ★ 保健室での食事は禁止です。
- ★ 保健室での休養は(授業)1時間のみです。
- ★ 休養する場合、携帯電話・スマートフォンの使用は禁止です。
- ★ 休んでいる人もいますので保健室では静かにしましょう。
- ★ 内服薬はありません。内服薬は自分に合ったものを常備しましょう

