

新型コロナウイルス感染症 感染拡大予防の徹底を！

令和2年9月8日

高齢者や**家族内**での感染が増えています。

基本対策

- ・ 3密の回避
- ・ マスク着用
- ・ 咳エチケット
- ・ 手洗い手指消毒
- ・ 大声を出さない

特に注意

友人・仲間や家族内でも感染対策
家庭内にウイルスを持ち込まない
高齢者は重症化のリスクが高く配慮する

中高年、特に高齢者の皆様へ

- ▶ 人が集まる場所や飛沫感染のリスクの高い場所での感染予防の徹底
3密の徹底回避、長時間の滞在を控える、体調が悪いときは利用をやめる
❗ 歌唱を伴う飲食店、公民館やコミュニティセンター等での地域の集まりなどは特に注意を！
- ▶ 職場での感染予防対策の徹底
換気の徹底、体調不良時に休暇を取得しやすい職場環境づくり
大声での会話は避ける、ソーシャルディスタンスの確保
- ▶ 飲食の場での感染予防の呼びかけ
感染拡大予防ガイドラインの実践状況を確認
対面や至近距離で座らない、
カラオケの際はマスク・フェイスシールドの着用、マイク消毒の徹底

若者の皆様へ

- ▶ 体調が悪いときは行動を控える
仕事、宴会、レジャー、帰省などの行動の延期や中止
- ▶ 飲食店等を利用する場合
感染拡大予防ガイドラインの実践状況を確認
対面や至近距離で座らない、大声での会話は避ける、
カラオケの際はマスク・フェイスシールドの着用、マイク消毒の徹底

医療従事者・介護従事者の皆様へ

- ▶ 感染リスクの高い場所に行かない

もう一度、気を引き締めて感染対策をお願いします